

令和4年度

板橋

『つくばみらい市立コミュニティセンター講座』受講生募集

キッズジュニアエアロビック

- ☆音楽のビートやリズムに合わせ、全身を使って踊るエアロビックダンス
- ☆基礎体力の向上や柔軟性、バランス感覚やリズム感などを養います
- ☆積極性・自主性・協調性など心の成長にも効果的なスポーツです
- ☆ブリッジや側転、壁倒立にもチャレンジします

講師 公益財団法人日本スポーツ協会公認エアロビックコーチ

小島 友美

日時 1月13・20・27日 2月3・10・17日

3月3・10・17日 各回金曜 17:00~18:00

会場 板橋コミュニティセンター 多目的室

対象 4歳~小学生まで

受講料 全9回 4500円

定員 10名

【申込み方法】

みらい平・板橋コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日:1月6日(金)※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】

| | | |
|-----------------|---------------------|---------------|
| ◇みらい平コミュニティセンター | : つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1 | ☎0297-38-7240 |
| ◇谷井田コミュニティセンター | : つくばみらい市谷井田 1960 | ☎0297-57-8551 |
| ◇小絹コミュニティセンター | : つくばみらい市小絹 848 | ☎0297-52-0789 |
| ◇板橋コミュニティセンター | : つくばみらい市板橋 2675-1 | ☎0297-58-9797 |