

小絹
谷井田
板橋

4月～9月 講座受講生募集

受付開始日：3月3日(火)

申込締切日：1週間前

板橋 キッズジュニア体うごかし隊
金 講師 小島友美 先生 500円/回
17:00～18:00 多目的室

小絹 将棋教室
日 講師 やわら将棋クラブ 無料
13:30～15:30 会議室

4月10日 5月1日 6月5日 7月3日
9月4日 ※対象は年中～小学6年生
持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
基礎体力の向上や柔軟性・バランス感覚やリズム感などを養います。ブリッジや壁倒立にもチャレンジします。



4月19日 5月17日 6月21日 7月12日
9月13日 ※対象は小学生以上(親子可)
持ち物：筆記用具、飲み物
個人のレベルに合わせて学べます。



板橋 おもしろ不思議理科実験工作隊
土 講師 小林正美 先生 700円(材料費込)
10:30～12:30 多目的室

板橋 きれいに書けるよ♪習字チャレンジ教室
土 講師 古矢清美 先生 500円
13:30～15:00 多目的室

7月18日
※対象は小学生以上(2年生まで保護者の同伴必要)
持ち物：飲み物、筆記用具、はさみ、セロテープ、クーピー(色鉛筆)
手袋(アクリル等の毛織か毛・軍手でも可)
不要なCD(DVD・BDでも可)
身近なものを利用して、不思議でおもしろい理科の実験工作をします。理科が苦手な子大歓迎です!



8月8日
※対象は小学生
持ち物：飲み物、習字道具一式、学校の課題、半紙、校指定紙
はじめてでも安心、1日でスッキリ。
正しい筆使いが身につき清書までしっかり習字宿題対応します。



【申込み】みらい平または各開催のコミュニティセンター窓口にて申込み用紙を記入の上受講料をお支払いください。

【問合せ】TEL：0297-38-7240 【休館日】月曜日(祝日の際は翌平日) 12月29日～1月3日

※定員になりしだい締め切ります。

【返金に関して】当日以降のキャンセルは返金できかねます。

※おもしろ理科先生講座に関しては材料の準備があるため7月8日以降のキャンセルは返金できかねます。

【コミュニティセンター所在地】◇みらい平コミュニティセンター

supported by 成島建設：つくばみらい市紫峰ヶ丘4-4-1 ☎0297-38-7240

◇谷井田コミュニティセンター：つくばみらい市谷井田1960 ☎0297-57-8551

◇小絹コミュニティセンター：つくばみらい市小絹848 ☎0297-52-0789

◇板橋コミュニティセンター：つくばみらい市板橋2675-1 ☎0297-58-9797



小絹
谷井田
板橋

4月～9月

講座受講生募集

受付開始日：3月3日(火)

申込締切日：1週間前

谷井田

水

にこにこ3Bリズム体操
講師 岡本智子先生 500円/回
13：30～14：30 和室2.3

小絹

日

みんなの囲碁教室
講師 深町孝一先生 無料
10：00～11：30 和室2

4月8日 5月13日 6月10日 7月8日

持ち物：動きやすい服装、飲み物

※対象は成人の方

基礎体力の向上や柔軟性・バランス感覚やリズム感などを養う簡単なおうち体操です。
健康維持におすすめです。

4月19日 5月17日 6月21日 7月12日

9月13日 ※対象は小学生以上(親子可)

持ち物：筆記用具、飲み物

個人のレベルに合わせて学べます。



谷井田

金

やさしい和風(帯・きもの)リメイク
講師 寺町・松村先生 500円/回
10：00～12：00 研修室

板橋

火

楽しく学ぶ! 認知症予防講座&測定会
講師 明治安田生命 無料
13：00～14：00 研修室1.2

4月24日 5月8日 5月15日

6月5日 6月19日

※対象は成人の方

持ち物：筆記用具、裁縫セット、
50cm定規、帯、着物

筆筒に思い出の帯などありませんか?
オリジナルグッズを作りましょう!



6月16日 テーマ 認知症の理解

※対象は成人の方

持ち物：飲み物、筆記用具

★講座後に血管年齢と骨密度測定ができます。
認知症は誰もがかかる可能性がある症状です。
認知症について関心のある方、予防について
知りたい方、簡単な体験をしながら理解を深
めていきましょう。



【申込み】みらい平または各開催のコミュニティセンター窓口にて申込み用紙を記入の上受講料をお支払いください。

【問合せ】TEL：0297-38-7240 【休館日】月曜日(祝日の際は翌平日) 12月29日～1月3日

※定員になりしだい締め切ります。

【返金に関して】当日以降のキャンセルは返金できかねます。

【コミュニティセンター所在地】◇みらい平コミュニティセンター

supported by 成島建設：つくばみらい市紫峰ヶ丘4-4-1 ☎0297-38-7240

◇谷井田コミュニティセンター：つくばみらい市谷井田1960 ☎0297-57-8551

◇小絹コミュニティセンター：つくばみらい市小絹848 ☎0297-52-0789

◇板橋コミュニティセンター：つくばみらい市板橋2675-1 ☎0297-58-9797

