

1月～3月

受付開始：12月1日(日)

申込締切日：1週間前

# 講座 受講生 募集

開催地 講座名  
曜日 講師 料金  
時間 部屋名



日にち  
※対象者（何も記入がなければ成人以上）  
※特記事項（有効期限等）

小絹 にこにこ3Bリズム体操  
水 講師 岡本智子 先生 500円/回  
13：30～14：30 和室1.2

谷井田 にこにこ3Bリズム体操  
水 講師 岡本智子 先生 500円/回  
13：30～14：30 和室2.3

1月8・22日 2月5・19日 3月5・19日  
持ち物：動きやすい服装、飲み物  
基礎体力の向上や柔軟性・バランス感覚やリズム感を養います。だれでもできる簡単なおうち体操です。健康維持におすすめです。

1月15・29日 2月12・19日 3月12・26日  
持ち物：動きやすい服装、飲み物  
基礎体力の向上や柔軟性・バランス感覚やリズム感を養います。だれでもできる簡単なおうち体操です。健康維持におすすめです。

板橋 キッズジュニアエアロビック  
金 講師 小島友美 先生 500円/回  
17：00～18：00 多目的室

1月10日 2月7日 3月7日

※4歳～小学生高学年まで  
持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物  
基礎体力の向上や柔軟性・バランス感覚やリズム感を養います。ブリッジや壁倒立にもチャレンジします。



【申込み】みらい平または各開催のコミュニティセンター窓口にて申込み用紙を記入の上受講料をお支払いください。

【問合せ】TEL：0297-38-7240 【休館日】月曜日(祝日の際は翌平日) 12月29日～1月3日

※定員になりしだい締め切ります。

【コミュニティセンター所在地】◇みらい平コミュニティセンター

supported by 成島建設：つくばみらい市紫峰ヶ丘4-4-1 ☎0297-38-7240

◇谷井田コミュニティセンター：つくばみらい市谷井田1960 ☎0297-57-8551

◇小絹コミュニティセンター：つくばみらい市小絹848 ☎0297-52-0789

◇板橋コミュニティセンター：つくばみらい市板橋2675-1 ☎0297-58-9797





1月～3月

# 講座 受講生 募集

受付開始日：12月1日(日)

申込締切日：1週間前

<b>開催地</b> 曜日	<b>講座名</b> 講師 料金 時間 部屋名	<b>小絹</b> 将棋教室 講師 やわら将棋クラブ 無料 13：30～15：30 1階ホール
日にち ※対象者(何も記入がなければ成人以上)	1月19日 2月16日 3月16日 ※小学生以上(親子参加も可) 持ち物：筆記用具、飲み物 個人のレベルに合わせて学べます。	
<b>谷井田</b> 金	和風リメイク 講師 福澤・松村先生 500円/回 10：00～12：00 研修室	<b>小絹</b> みんなの囲碁教室 講師 深町 孝一先生 無料 10：00～12：00 2階ホール
1月17日 2月7・21日 3月7・21日 持ち物：筆記用具・帯・裁縫セット・バッグが作れる布 30cm定規またはメジャー 箆笥に思い出の帯などありませんか？ オリジナルの素敵なバッグを作りましょう。	1月5・12・19・26日 2月2・9・16・23日 3月2・9・16・23・30日 ※小学生以上(親子参加も可) 持ち物：筆記用具、飲み物 個人のレベルに合わせて学べます。	

## 【新規講座 和風リメイク講座日程】

- 1月17日 説明・製図
- 2月7日 型紙・裁断
- 2月21日 縫製
- 3月7日 裁縫
- 3月21日 応用編(キルティング)



【申込み】みらい平または各開催のコミュニティセンター窓口にて申込み用紙を記入の上受講料をお支払いください。

【問合せ】TEL：0297-38-7240 【休館日】月曜日(祝日の際は翌平日) 12月29日～1月3日

※定員になりしだい締め切ります。

【コミュニティセンター所在地】◇みらい平コミュニティセンター



- supported by 成島建設：つくばみらい市紫峰ヶ丘4-4-1 ☎0297-38-7240
- ◇谷井田コミュニティセンター：つくばみらい市谷井田1960 ☎0297-57-8551
- ◇小絹コミュニティセンター：つくばみらい市小絹848 ☎0297-52-0789
- ◇板橋コミュニティセンター：つくばみらい市板橋2675-1 ☎0297-58-9797