

令和5年度

板橋

『つくばみらい市立コミュニティセンター講座』受講生募集

# キッズジュニアエアロビック

- ☆音楽のビートやリズムに合わせて、全身を使って踊るエアロビックダンス
- ☆基礎体力の向上や柔軟性、バランス感覚やリズム感などを養います
- ☆積極性・自主性・協調性など心の成長にも効果的なスポーツです
- ☆ブリッジや側転、壁倒立にもチャレンジします

講師 公益財団法人日本スポーツ協会公認エアロビックコーチ

小島 友美

日時 3月8・15・22日

各回金曜 17:00~18:00

会場 板橋コミュニティセンター 多目的室

対象 4歳~小学生以下

受講料 全3回 1500円

定員 10名

## 【申込み方法】

みらい平・板橋コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日:3月1日(金)※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】 ◇みらい平コミュニティセンター

supported by 成島建設 : つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1 ☎0297-38-7240

◇谷井田コミュニティセンター : つくばみらい市谷井田 1960 ☎0297-57-8551

◇小絹コミュニティセンター : つくばみらい市小絹 848 ☎0297-52-0789

◇板橋コミュニティセンター : つくばみらい市板橋 2675-1 ☎0297-58-9797