

令和5年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集



# ZUMBA 1月



**ラテン系音楽に合わせて楽しくダンス!!  
思いっきり動いてストレス発散しませんか?!**

**ZUMBA(ズンバ)とは、スペイン語でお祭り騒ぎという意味もあり、優れた効果を発揮する総合ダンスエクササイズです。**

☆講師 JUN

☆日時 ①1月6日(土) 15:00~16:00

②1月16日(火) 19:45~20:45

☆会場 みらい平コミュニティセンター 多目的室

☆対象 中学生以上の方

☆受講料 500円

☆定員 各20名



## 【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

※当日キャンセルは返金不可となります。

※定員になり次第締め切ります。

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】 ◇みらい平コミュニティセンター

supported by 成島建設 : つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1 ☎0297-38-7240

◇谷井田コミュニティセンター : つくばみらい市谷井田 1960 ☎0297-57-8551

◇小絹コミュニティセンター : つくばみらい市小絹 848 ☎0297-52-0789

◇板橋コミュニティセンター : つくばみらい市板橋 2675-1 ☎0297-58-9797