

令和5年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集



ZUMBA 12月



**ラテン系音楽に合わせて楽しくダンス!!
思いっきり動いてストレス発散しませんか?!**

ZUMBA(ズンバ)とは、スペイン語でお祭り騒ぎという意味もあり、優れた効果を発揮する総合ダンスエクササイズです。

- ☆講師 JUN
- ☆日時 ①12月19日(火) 19:45~20:45
- ☆会場 みらい平コミュニティセンター 多目的室
- ☆対象 中学生以上の方
- ☆受講料 500円
- ☆定員 各20名



【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。
申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。
申込み用紙は事務室にあります。
※当日キャンセルは返金不可となります。
※定員になり次第締め切ります。
定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

| | | | |
|-----------------|--------------------------------------|---------------------|---------------|
| 【コミュニティセンター所在地】 | ◇みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 | : つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1 | ☎0297-38-7240 |
| | ◇谷井田コミュニティセンター | : つくばみらい市谷井田 1960 | ☎0297-57-8551 |
| | ◇小絹コミュニティセンター | : つくばみらい市小絹 848 | ☎0297-52-0789 |
| | ◇板橋コミュニティセンター | : つくばみらい市板橋 2675-1 | ☎0297-58-9797 |