

おひさまだより 11月

開室時間：9:00～18:00 TEL：0297-57-0502

つくばみらい市紫峰ヶ丘4-4-1



～お知らせ～



OHISAMA.TM

- ・おひさまのInstagramが開設しました。QRコードでフォローをお願いします。
- ・HP、広報、Instagram用の写真を撮影させて頂く場合があります。撮影の際はお声がけをさせていただきます。
- ・イベントは予告なく延期または中止とさせて頂く場合があります。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 ぱんだ（板橋）	4 あさのいち in 青空支援室 9:30-10:30 ※雨天中止	5
	成長記録WEE 9:00～17:30 ※場所 おひさま					
6	7	8	9	10 ぱんだ（板橋） 出張おひさま工作	11 よん day time	12
休館日 ぱんだ（谷井田）出張おひさま工作						
おひさま工作 9:00～17:00 ※場所 おひさま						
13	14	15	16 	17	18 ★わんわんクラス★ 10:00～11:00 ※予約者貸切	19
休館日	ぱんだ（谷井田） よん day time	巡回育児相談 〈作業療法士〉 〈保健師〉		ぱんだ（板橋）	よん day time	
20	21	22	23	24	25	26
休館日	ぱんだ（谷井田） 出張成長記録	★誕生会★ 10:00～11:00 ※予約者貸切		ぱんだ（板橋） 出張成長記録 よん day time	よん day time	
27	28	29	30	※11/18(土)22(水)9:00～11:30の時間帯は 支援室内がイベント参加者の貸切となります。 予めご了承ください。		
休館日	ぱんだ（谷井田）					

おひさま工作

～手形・足形スタンプでカレンダーづくり～

毎月お子さまの手形・足形を使ってカレンダーを作成します。

時間：9:00～17:00

※期間中、一人一回までとなります。

《出張子育て支援室 ぱんだ》でも実施します。

谷井田コミュニティセンター 7日 10:00～14:30

板橋コミュニティセンター 10日 10:00～14:30

よん day time

読んで～タイム



毎月「4」の付く日と土曜日に読み語りを行います。

4の付く日：11:00～11:15

土曜日：14:00～14:15

お子さまの様子により時間変更があり

成長記録 WEEK



身長・体重の計測をして成長記録カードに記入します。

時間：9:00～17:30

★わんわんクラス★

※要予約



定員：6組（1歳のお子さまと保護者）

時間：10:00～11:00

予約：10月21日～11月17日の期間、支援室で行っています。

※定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

★誕生会★

※要予約



定員：7組（11月生まれの未就園児と保護者）

時間：10:00～11:00

予約：10月21日～11月21日の期間、支援室で行っています。

※定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

巡回育児相談



15日(水) 10:00～11:30 作業療法士
保健師

おひさまにて巡回相談を行います。お子さんの発達や成長に関する悩みや不安についてアドバイスします。お気軽にご相談ください。予約は不要です。

出張子育て支援室 ぱんだ



谷井田コミュニティセンター

休館日を除く毎週火曜日

板橋コミュニティセンター

休館日を除く毎週金曜日

（貸室の関係で休室の場合もあります）

10:00～15:00（※最終受付14:30）

※出張成長記録は0～1歳を対象とした身長・体重計をご用意しております。