

令和5年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集

みらい平

もうすぐクリスマス料理教室



★講師 つくばみらい市食生活改善推進員

★日時 11月26日(日)10:00~14:00

★会場 みらい平コミュニティセンター 調理室

★受講料 300円/1人

★持参物 米0.5合/1人

★対象 小学生以上のお子様と保護者

★定員 親子6-8組(先着18名)まで

保護者1人あたりお子様2人まで

★メニュー 炊飯器で簡単オムライス

にんじンドレッシングのサラダ

市内産米粉のフランクフルト フルーツ添え



【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター-supported by 成島建設事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

申込み用紙は1階事務室にあります。

申込み〆切日 11月19日(日)

※定員になり次第締め切ります。

※定員に満たない場合は、開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】 ◇みらい平コミュニティセンター

supported by 成島建設: つくばみらい市紫峰ヶ丘4-4-1 ☎0297-38-7240

◇谷井田コミュニティセンター: つくばみらい市谷井田1960 ☎0297-57-8551

◇小絹コミュニティセンター: つくばみらい市小絹848 ☎0297-52-0789