

令和5年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集



# ZUMBA 9月



**ラテン系音楽に合わせて楽しくダンス!!  
思いっきり動いてストレス発散しませんか?!**

**ZUMBA(ズンバ)とは、スペイン語でお祭り騒ぎという意味もあり、優れた効果を発揮する総合ダンスエクササイズです。**

- ☆講師 JUN
- ☆日時 9月12日(火) 19:45~20:45
- ☆会場 みらい平コミュニティセンター 多目的室
- ☆対象 中学生以上の方
- ☆受講料 各500円
- ☆定員 各20名



**【申込み方法】**

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。  
 申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。  
 申込み用紙は事務室にあります。  
 ※当日キャンセルは返金不可となります。  
 ※定員になり次第締め切ります。  
 定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

- 【コミュニティセンター所在地】
- ◇みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設  
 : つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1 ☎0297-38-7240
  - ◇谷井田コミュニティセンター : つくばみらい市谷井田 1960 ☎0297-57-8551
  - ◇小絹コミュニティセンター : つくばみらい市小絹 848 ☎0297-52-0789
  - ◇板橋コミュニティセンター : つくばみらい市板橋 2675-1 ☎0297-58-9797