

# おひさまだより

開室時間：9:00～18:00 TEL：0297-57-0502  
つくばみらい市紫峰ヶ丘4-4-1



～おしらせ～


- ・おひさまのInstagramが開設しました。QRコードでフォローをお願いします。
- ・HP、広報、Instagram用の写真を撮影させて頂く場合があります。撮影の際はお声がけをさせていただきます。
- ・イベントは予告なく延期または中止とさせて頂く場合があります。



OHISAMA.TM



## 巡回相談

23日(金)10:30-11:30 臨床心理士 

おひさまにて巡回相談を行います。子どもの発達に関する保護者の不安について、普段の生活での関わり方等をアドバイスします。お気軽にご相談ください。予約は不要です。

## おひさま工作

～手形・足形スタンプでカレンダーづくり～

毎月お子さまの手形・足形を使ってカレンダーを作成します。  
時間：9:00～17:00  
※期間中、一人一回までとなります。

## ★わんわんクラス★

※要予約

定員：8組（1歳児のお子さまと保護者）  
時間：10:00～11:00  
予約：5月21日～6月23日の期間、支援室で行っています。  
※定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

## ★誕生会★

※要予約




定員：7組（6月生まれの未就園児と保護者）  
時間：10:00～11:00  
予約：5月21日～6月27日の期間、支援室で行っています。  
※定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

## 出張子育て支援室 ぱんだ

谷井田コミュニティセンター  
休館日を除く毎週火曜日  
板橋コミュニティセンター  
休館日を除く毎週金曜日  
(貸室の関係で休室の場合もあります)

10:00～15:00 (※最終受付14:30)  
※出張成長記録は0～1歳を対象とした身長・体重計をご用意しております。




月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				ぱんだ(板橋)	あさのいち in 青空支援室 9:30-10:30 ※雨天中止	よん day time
					よん day time	
5	6	7	8	9	10	11
休館日	ぱんだ(谷井田)			ぱんだ(板橋)	よん day time	
	成長記録WEEK 9:00-17:30 ※場所 おひさま					
12	13	14	15	16	17	18
休館日	ぱんだ(谷井田) 出張おひさま工作	よん day time		ぱんだ(板橋) 出張おひさま工作	よん day time	
	おひさま工作 9:00-17:00 ※場所 おひさま					
19	20	21	22	23	24	25
休館日	ぱんだ(谷井田)			巡回相談 <臨床心理士> 10:30-11:30	★わんわんクラス★ 10:00-11:00	
				ぱんだ(板橋)		
26	27	28	29	30		
休館日	ぱんだ(谷井田) 出張成長記録	★誕生会★ 10:00-11:00 ※予約者貸切		すくすく広場 10:00-11:30		
				ぱんだ(板橋) 出張成長記録		

## すくすく広場

対象：1カ月～1歳6カ月のお子さまと保護者  
時間：10:00～11:30(途中退室可)  
内容：育児相談・栄養相談・ふれあい遊び・親子同士の交流  
体重測定(母子手帳・バスタオル持参)

## よん day time

読んで～タイム 

毎月「4」の付く日と土曜日に読み語りを行います。  
4の付く日：11:00～11:15  
土曜日：14:00～14:15  
お子さまの様子により時間変更があります。

## 成長記録 WEEK

身長・体重の計測をして成長記録カードに記入します。  
時間：9:00～17:30