

令和4年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集



ZUMBA 11月



**ラテン系音楽に合わせて楽しくダンス!!
思いっきり動いてストレス発散しませんか?!**

ZUMBA(ズンバ)とは、スペイン語でお祭り騒ぎという意味もあり、優れた効果を発揮する総合ダンスエクササイズです。

☆講師 JUN

☆日時 11月8日(火)

19:45~20:45

☆会場 みらい平コミュニティセンター 多目的室

☆対象 中学生以上の方

☆受講料 500円

☆定員 20名 ×切日→11/1



【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

※当日キャンセルは返金不可となります。

※定員になり次第締め切ります。

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】	◇みらい平コミュニティセンター	: つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1	☎0297-38-7240
	◇谷井田コミュニティセンター	: つくばみらい市谷井田 1960	☎0297-57-8551
	◇小絹コミュニティセンター	: つくばみらい市小絹 848	☎0297-52-0789
	◇板橋コミュニティセンター	: つくばみらい市板橋 2675-1	☎0297-58-9797