

平成30年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集



# ZUMBA



ラテン系音楽に合わせて楽しくダンス!!  
思いっきり動いてストレス発散しませんか?!

ZUMBA(ズンバ)とは、スペイン語でお祭り騒ぎという意味もあり、優れた効果を発揮する総合ダンスエクササイズです。

- ☆講師 JUN
- ☆日時 3月19日(火) 19:30~20:30
- ☆会場 みらい平 多目的室
- ☆対象 中学生以上の方
- ☆受講料 500円
- ☆定員 20名



## 【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日：3月15日(金)

※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】	◇みらい平コミュニティセンター	： つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1	☎0297-38-7240
	◇谷井田コミュニティセンター	： つくばみらい市谷井田 1960	☎0297-57-8551
	◇小絹コミュニティセンター	： つくばみらい市小絹 848	☎0297-52-0789
	◇板橋コミュニティセンター	： つくばみらい市板橋 2675-1	☎0297-58-9797