

平成30年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集



# ZUMBA



ラテン系音楽に合わせて楽しくダンス!!  
思いっきり動いてストレス発散しませんか?!

ZUMBA(ズンバ)とは、スペイン語でお祭り騒ぎという意味もあり、優れた効果を発揮する総合ダンスエクササイズです。

- ☆講師 JUN
- ☆日時 5月22日(火) 19:30~20:30
- ☆会場 みらい平 多目的室
- ☆対象 中学生以上の方
- ☆受講料 500円
- ☆定員 20名



## 【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。  
申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。  
申込み用紙は事務室にあります。  
申込み〆切日：5月18日(金)  
※定員になり次第締め切ります  
定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】

◇みらい平コミュニティセンター	： つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1	☎0297-38-7240
◇谷井田コミュニティセンター	： つくばみらい市谷井田 1960	☎0297-57-8551
◇小絹コミュニティセンター	： つくばみらい市小絹 848	☎0297-52-0789
◇板橋コミュニティセンター	： つくばみらい市板橋 2675-1	☎0297-58-9797