

令和3年度

板橋

『つくばみらい市立コミュニティセンター講座』受講生募集

お父さんとわんぱく親子ビクス

素敵な夏休みの思い出に！

音楽に合わせて沢山体を動かしてわが子の可愛い姿や成長した姿を見つけましょう。

お父さんと一緒ならではの強くダイナミックな動きで子ども達も大興奮

子供たちは集団で遊ぶ時のルールやお友達とのかかわり方も楽しみながら体験しましょう

講師 公益財団法人日本スポーツ協会 公認エアロビックコーチ

小島 友美

日時 8月1日(日) 10:00 ~ 11:30

会場 板橋コミュニティセンター 多目的室

対象 4~6歳児と保護者の方

受講料 500円

定員 10組

持ち物他 動きやすい服装でお越しください

室内履き、飲み物をお持ちください



【申込み方法】

みらい平・板橋コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日：7月29日(木) ※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】
◇みらい平コミュニティセンター : つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1
◇谷井田コミュニティセンター : つくばみらい市谷井田 1960
◇小絹コミュニティセンター : つくばみらい市小絹 848

☎0297-38-7240

☎0297-57-8551

☎0297-52-0789