

たなばた親子クッキング

たなばたにちなんだお料理を
親子で楽しくクッキングしましょう！



6月26日(火)

9時より
受付スタート！

講師 つくばみらい市食生活改善推進員

日時 7月7日(土) 10:00~13:00

会場 調理室・研修室1・2

メニュー 豆腐のドライカレー

キャベツとみかんの和風マヨネーズサラダ

とろとろミルクジュース

参加費 500円/人 (小学生 500円、保護者 500円)

対象 小学生とその保護者

※1家族に保護者は1名までの参加でお願いします。

※未就学児の同伴はご遠慮ください。

定員 16名(先着順)

【申し込み方法】

みらい平コミュニティセンターの事務室にて受付します。

申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

申込用紙は事務室にあります。

なお、1家族に大人は1人までの参加でお願いいたします。

申込み〆切日：7月3日(火) ※定員になり次第締め切ります。