

みらいクラブ

いろいろな体験やクラブ活動をとおして、新しい仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

- ☆日 時 10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日、
平成29年1月12日・26日（各木曜日）【全7回】
13:00～16:00（12月8日のみ10:15～16:00）
- ☆会 場 研修室1 他
- ☆対 象 市内在住在勤の60歳以上の方
- ☆受 講 料 3,500円
- ☆定 員 12名
- ☆内 容



回	講座日	内 容	クラブ活動
1	10月13日	口腔ケアで健康づくり!	・卓球 ・クラブト ・将棋 オセロ
2	27日	気をつけよう!消費生活センター講座	
3	11月10日	香りのお守りフルーツポマンダー作り!	
4	24日	心も体も健康体操!	
5	12月 8日	つくばみらい市を散策しよう! 〈きらくやまふれあいの丘・板橋不動尊〉	
6	平成29年 1月12日	寄せ植えを楽しみましょう!	
7	26日	ボランティア活動って?	

【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター1階事務室にて受付します。
申込み用紙に必要事項を記入し受講料を添えてお申込みください。
申込み用紙は事務室にあります。
申込み〆切日：10月6日（木） ※定員になり次第締め切ります
定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。