

令和4年度

みらい平

『つくばみらい市立コミュニティセンター講座』受講生募集

子育てママの「フレッシュ・タイム」IN みらい平

お待たせいたしました！ ベビーカーで歩いて来館・参加可能な
ママさん&お子様のための講座です♪

子育てや家事に忙しい毎日で 外出も大変ですよ…

シンプル&ソフトなスローエアロビックで体の調子を整えて

心と体を笑顔にしましょう！！

講師 宮本 真理子 小島 友美

場所 【みらい平コミュニティセンター 研修室 1.2】

11月25日(金)

各回 10:00~11:30

対象 よちよち歩き~3歳までの幼児とママ

受講料 ￥500

【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日：11月18日(金) ※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】

◇みらい平コミュニティセンター：つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1

☎0297-38-7240

◇谷井田コミュニティセンター：つくばみらい市谷井田 1960

☎0297-57-8551

◇小絹コミュニティセンター：つくばみらい市小絹 848

☎0297-52-0789

◇板橋コミュニティセンター：つくばみらい市板橋 2675-1

☎0297-58-9797