

令和4年度

『つくばみらい市立コミュニティセンター講座』受講生募集

子育てママのリフレッシュ・タイム 9月

家事や育児で忙しいママさんと、かけがえのないお子様のための講座です
シンプル&ソフトなスローエアロビックで体の調子を整えて心と体を笑顔にしましょう

講師 茨城県エアロビック連盟所属 指導員

板橋コミュニティセンター 多目的室

9月9日(金)/9月16日(金)/9月23日(金)

各回 10:00~11:30

対象 生後3か月頃の赤ちゃん~3歳までの幼児とママ

受講料 月3回コース ¥1500 2回参加⇒¥1000

定員 10組 1回のみ/当日参加(事前申込) ¥800

※全コース参加型講座の為、ご都合が合わない場合

参加回数 ご相談下さいませ



【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日：講座開催予定日前の火曜日 ※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合 開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】

◇みらい平コミュニティセンター：つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1

☎0297-38-7240

◇谷井田コミュニティセンター：つくばみらい市谷井田 1960

☎0297-57-8551

◇小絹コミュニティセンター：つくばみらい市小絹 848

☎0297-52-0789

◇板橋コミュニティセンター：つくばみらい市板橋 2675-1

☎0297-58-9797