

令和4年度

『つくばみらい市立コミュニティセンター講座』受講生募集

板 橋

子育てママのリフレッシュ・タイム

5月&6月 5回コース追加募集!!

家事や育児で忙しいママさんと、かけがえのないお子様のための講座です
シンプル&ソフトなスローエアロビックで体の調子を整えて心と体を笑顔にしましょう

講座を通じて 日頃のストレス解消(^_^)v 楽しい出会いがあるかも♪

講 師 茨城県エアロビック連盟所属 指導員 2 名

板橋コミュニティセンター 多目的室

日 時 5月20日(金)/5月27日(金) 5月2回のみ参加は不可

及び 6月10日(金)/6月17日(金)/6月24日(金)

場 所 各回 10:00~11:30

対 象 生後3か月頃の赤ちゃん~3歳までの幼児とママ

受講料 5月・6月 5回コース 計 2500円

※ちょっと不安な方は、6月3回コース(1500円)参加でも可能です。

定 員 10組

※コース受講の為、個人の理由による返金は致しかねます。

【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日：講座開催予定日1週間前 ※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】
◇みらい平コミュニティセンター：つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1 ☎0297-38-7240
◇谷 井 田コミュニティセンター：つくばみらい市谷井田 1960 ☎0297-57-8551
◇小 絹コミュニティセンター：つくばみらい市小絹 848 ☎0297-52-0789
◇板 橋コミュニティセンター：つくばみらい市板橋 2675-1 ☎0297-58-9797