

令和3年度

『つくばみらい市立コミュニティセンター講座』受講生募集

子育てママのリフレッシュ・タイム 2

家事や育児で忙しいママさんと、かけがえのないお子様のための講座です♪
シンプル&ソフトなスローエアロビックで体の調子を整えて心と体を笑顔にしましょう

講師 茨城県エアロビック連盟所属エアロビックコーチ
宮本 真理子

日時 11月12日(金)/ 11月19日(金)/ 12月17日(金)
及び 【みらい平コミュニティセンター 多目的室】
場所 11月5日(金)/ 11月26日(金)
12月3日(金)/ 12月10日(金)/ 12月24日(金)
各回 11:00~11:50

対象 よちよち歩き~3歳までの幼児とママ
受講料 全8回 無料

定員 20組
主催 茨城県エアロビック連盟
後援 スポーツ庁、公益社団法人日本エアロビック連盟、
つくばみらい市みらい平コミュニティセンター
特別協賛 スズキ株式会社



特別協賛

【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日：**10月29日(金)** ※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】

◇みらい平コミュニティセンター：つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1

☎0297-38-7240

◇谷井田コミュニティセンター：つくばみらい市谷井田 1960

☎0297-57-8551

◇小絹コミュニティセンター：つくばみらい市小絹 848

☎0297-52-0789

◇板橋コミュニティセンター：つくばみらい市板橋 2675-1

☎0297-58-9797