

令和3年度

『つくばみらい市立コミュニティセンター講座』受講生募集

板橋

みらい平

子育てママの17フレッシュ・タイム 1

家事や育児で忙しいママさんと、かけがえのないお子様のための講座です
シンプル&ソフトなスローエアロビックで体の調子を整えて心と体を笑顔にしましょう

講師 茨城県エアロビック連盟所属エアロビックコーチ

小島 友美

日時
及び
場所

みらい平コミュニティセンター 多目的室
11月12日(金)/ 11月19日(金)/ 12月17日(金)
板橋コミュニティセンター 多目的室
11月5日(金)/ 11月26日(金)
12月3日(金)/ 12月10日(金)/ 12月24日(金)
各回 10:00~10:50

対象 生後3か月～歩行開始までの赤ちゃん和妈妈

受講料 全8回 無料

定員 20組

主催 茨城県エアロビック連盟

後援 スポーツ庁、公益社団法人日本エアロビック連盟、
つくばみらい市みらい平コミュニティセンター

特別協賛 スズキ株式会社



特別協賛

【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日：10月29日(金) ※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】

◇みらい平コミュニティセンター：つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1

◇谷井田コミュニティセンター：つくばみらい市谷井田 1960

◇小絹コミュニティセンター：つくばみらい市小絹 848

◇板橋コミュニティセンター：つくばみらい市板橋 2675-1

☎0297-38-7240

☎0297-57-8551

☎0297-52-0789

☎0297-58-9797