

令和元年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集

イスを使ったリラックスヨガ

「低体力の方・高齢者向けのリラックスヨガ」

☆講師 的場 悠人

☆日時 ①6月8日(土) ②6月30日(日)

各日 10:30~11:30

☆会場 谷井田コミュニティセンター 多目的室

☆対象 低体力の方

☆受講料 500円

☆定員 16名



【申込み方法】

谷井田・みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

申込み用紙は谷井田・みらい平コミュニティセンター事務室にあります。

※当日キャンセルは返金不可となります。

※定員になり次第締め切ります。

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】	◇みらい平コミュニティセンター	： つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1	☎0297-38-7240
	◇谷井田コミュニティセンター	： つくばみらい市谷井田 1960	☎0297-57-8551
	◇小絹コミュニティセンター	： つくばみらい市小絹 848	☎0297-52-0789
	◇板橋コミュニティセンター	： つくばみらい市板橋 2675-1	☎0297-58-9797