

# コミセンまついイベント ハロウィン親子クッキング

ハロウィンにちなんだ食材を使った  
お料理を、親子で楽しくクッキング  
しましょう！



**講 師** つくばみらい市食生活改善推進員

**日 時** 10月28日(日) 10:00~13:00

**会 場** 調理室・研修室3

**メニュー** 鶏ときのこのフリカッセ  
れんこんとひじきのカレーきんぴら  
かぼちゃのモンブラン

**参加費** 500円/人

**対 象** 小学生とその保護者

※1家族に保護者は1名までの参加をお願いします。  
※未就学児の同伴はご遠慮ください。

**定 員** 16名(先着順)



## 【申し込み方法】

みらい平コミュニティセンターの事務室にて受付します。申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

申込用紙は事務室にあります。

なお、1家族に大人は1人までの参加でお願いいたします。

申込み〆切日：10月23日(火) ※定員になり次第締め切ります。