

ハロウィンイベント

ハロウィン親子クッキング

ハロウィンにちなんだ食材を使った
お料理を、親子で楽しくクッキング
しましょう！



講 師 つくばみらい市食生活改善推進員

日 時 10月30日(日) 10:00~13:00

会 場 調理室・研修室3

メニュー タコライス・ヨーグルトサラダ
とん汁・かぼちゃの蒸しパン

参加費 500円/人

対 象 小学生とその保護者

※1家族に保護者は1名までの参加をお願いします。
※未就学児の同伴はご遠慮ください。



【申し込み方法】

みらい平コミュニティセンターの事務室にて受付します。申込用紙に必要な事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

申込用紙は事務室にあります。

なお、1家族に大人は1人までの参加をお願いいたします。

申込み〆切日：10月26日(日) ※定員になり次第締め切ります。