

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集

自分でできる 足ツボ健康法

血流の改善、老廃物の除去など、
自己免疫力を高め、自然治癒力を呼び覚ます
自宅で実践できる足ツボ健康法を学びましょう。

- ☆講師 荻原 修
- ☆日時 8月21日(土) 13:30~15:30
- ☆会場 小絹コミュニティセンター 和室1・2
- ☆対象 中学生以上
- ☆受講料 500円
- ☆定員 10名

【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。
申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。
申込み用紙は小絹・みらい平コミュニティセンター事務室にあります。
※当日キャンセルは返金不可となります。
申込み〆切日：8月18日(水) ※定員になり次第締め切ります。
定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】

◇みらい平コミュニティセンター	： つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1	☎0297-38-7240
◇谷井田コミュニティセンター	： つくばみらい市谷井田 1960	☎0297-57-8551
◇小絹コミュニティセンター	： つくばみらい市小絹 848	☎0297-52-0789
◇板橋コミュニティセンター	： つくばみらい市板橋 2675-1	☎0297-58-9797