

平成29年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

# パワーヨガ

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

いつものヨガよりもっと動きたい方に！  
男性にもおススメです！！

☆講師 **西脇 タツヤ**

☆日時 **12月9日(土) 19:30～20:30**

☆会場 **みらい平 多目的室**

☆対象 **中学生以上の方**

☆受講料 **500円**

☆定員 **20名**



【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター1階事務室にて受付します。  
申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。  
申込み用紙は事務室にあります。  
申込み〆切日：12月5日(火)  
※定員になり次第締め切ります  
定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】

◇みらい平コミュニティセンター	： つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1	☎0297-38-7240
◇谷井田コミュニティセンター	： つくばみらい市谷井田 1960	☎0297-57-8551
◇小絹コミュニティセンター	： つくばみらい市小絹 848	☎0297-52-0789
◇板橋コミュニティセンター	： つくばみらい市板橋 2675-1	☎0297-58-9797