

令和元年度みらい平コミュニティセンターイベント

親子クッキング

野菜を使ったおいしい料理を
親子で楽しくクッキングしましょう！



- 講師** つくばみらい市食生活改善推進員
- 日時** 11月17日(日) 10:00~13:00
- 会場** 調理室・研修室3
- メニュー** 豆腐クリームのパンプキンパングラタン
切り干し大根のトマト煮
シタスとベーコンのスープ・フルーツ寒天
- 参加費** 500円/人
- 対象** 年長~小学生とその保護者
※1家族に保護者は1名までの参加をお願いします。
- 定員** 8組(先着順)

【申し込み方法】

みらい平コミュニティセンターの事務室にて受付します。申込用紙に必要な事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

申込用紙は事務室にあります。

なお、1家族に大人は1人までの参加でお願いいたします。

申込み〆切日：11月14日(木) ※定員になり次第締め切ります。