

みらいクラブ

いろいろな体験やクラブ活動をとおして、新しい仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

- ☆日 時 5月19日・26日、6月2日・9日・16日・23日
30日（各木曜日） 13:00～16:00【全7回】
- ☆会 場 研修室1 他
- ☆対 象 市内在住の60歳以上の方
- ☆受講料 1,500円
- ☆定 員 20名
- ☆内 容



回	講座日	内 容	クラブ活動
1	5月19日	ヨガで心も体も健康！	・卓球 ・クラブト ・将棋 オセロ
2	26日	自分を輝かせるカラーを見つけよう！	
3	6月 2日	大切！災害時の口腔ケア	
4	9日	涼やかな苔玉づくりに挑戦！	
5	16日	こんなことには気をつけよう！ —消費者生活センター出前講座—	
6	23日	ちょっとした工夫で健康食生活！	
7	30日	ボランティア活動って？	

【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター1階事務室にて受付します。
申込み用紙に必要事項を記入し受講料を添えてお申込みください。
申込み用紙は事務室にあります。
申込み〆切日：5月12日（木） ※定員になり次第締め切ります
定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。