

平成30年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集



女性のための

リラクゼーションヨガ



ヨガを通して、心と身体をリラックスさせましょう。

日頃の運動不足・ストレスを解消させましょう。

☆講師 NORIKO

☆日時 ①1月19日 ②2月23日 ③3月9日

各土曜日 10:00~11:00

☆会場 板橋コミュニティセンター 多目的室

☆対象 中学生以上の女性

☆受講料 各500円



【申込み方法】

板橋・みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

申込み用紙は板橋・みらい平コミュニティセンター事務室にあります。

申込み〆切日：①1月17日、②2月21日、③3月7日

※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】	◇みらい平コミュニティセンター	： つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1	☎0297-38-7240
	◇谷井田コミュニティセンター	： つくばみらい市谷井田 1960	☎0297-57-8551
	◇小絹コミュニティセンター	： つくばみらい市小絹 848	☎0297-52-0789
	◇板橋コミュニティセンター	： つくばみらい市板橋 2675-1	☎0297-58-9797