

令和3年度

板橋

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集

# キッズ・ジュニアエアロビック

## たいそう&エアロビックダンス



リズム・エアロビックダンスに加えてブリッジや側転、壁倒立にもチャレンジします。  
とんだり跳ねたり転がったりができる体を楽しみながら作りましょう♪

お申し込み締め切り  
5月11日

### 対象

5歳から10歳までのお子さま 若干名募集  
※対象年齢以外の方はご相談ください

### 日時

5月14日(金) / 5月21日(金) / 5月28日(金)  
6月11日(金) / 6月18日(金) / 6月25日(金)  
7月2日(金) 各回 17:00~18:00

### 会場

板橋コミセン 多目的室

### 受講料

全7回 4500円

### 持ち物

動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ、マスク

### 講師

公益財団法人  
日本スポーツ協会  
公認エアロビックコーチ

小島 友美

### 監修

茨城県エアロビック連盟

### 【申込み方法】

みらい平・板橋コミュニティセンター事務室にて受付します。  
申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。  
申込み用紙は事務室にあります。※定員になり次第締め切ります  
定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】  
◇みらい平コミュニティセンター : つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1 ☎0297-38-7240  
◇谷井田コミュニティセンター : つくばみらい市谷井田 1960 ☎0297-57-8551  
◇小絹コミュニティセンター : つくばみらい市小絹 848 ☎0297-52-0789  
◇板橋コミュニティセンター : つくばみらい市板橋 2675-1 ☎0297-58-9797