

令和3年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集

キッズ・ジュニアエアロビック

～たいそう&エアロビックダンス～

キッズ向けのエアロビックダンス、マット運動を取り入れながら
楽しく全身運動を体験しましょう！



- ☆講師 宮本 真理子・小島 友美
- ☆日時 4月16日(金)・23日(金)・30日(金)
各日 17:00～18:30
- ☆会場 **板橋** 多目的室
- ☆対象 4歳から10歳までの子

※対象年齢以外の方はご相談ください

☆受講料 1500円

☆定員 16名

☆持ち物…室内用シューズ(学校、幼稚園の上履き可)、マスク
水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

☆服装…体を動かしやすい服装(体操着上下、Tシャツ、スパッツなど)
スカート、ジーンズ不可



【申込み方法】

みらい平・板橋コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】	◇みらい平コミュニティセンター	: つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1	☎0297-38-7240
	◇谷井田コミュニティセンター	: つくばみらい市谷井田 1960	☎0297-57-8551
	◇小絹コミュニティセンター	: つくばみらい市小絹 848	☎0297-52-0789
	◇板橋コミュニティセンター	: つくばみらい市板橋 2675-1	☎0297-58-9797