

令和3年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集

みらい平

キッズ・ジュニアエアロビック

～たいそう&エアロビックダンス～

キッズ向けのエアロビックダンス、マット運動を取り入れながら

楽しく全身運動を体験しましょう！



☆講師 宮本 真理子・小島 友美

☆日時 4月2日(金) 16:00～17:30

☆会場 **みらい平** 多目的室

☆対象 4歳から10歳までの子

※対象年齢以外の方はご相談ください

☆受講料 500円

☆定員 16名

☆持ち物・・・室内用シューズ(学校、幼稚園の上履き可)、マスク
水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

☆服装・・・体を動かしやすい服装(体操着上下、Tシャツ、スパッツなど)
スカート、ジーンズ不可



【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日：4月1日(木) ※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】
◇みらい平コミュニティセンター : つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1 ☎0297-38-7240
◇谷井田コミュニティセンター : つくばみらい市谷井田 1960 ☎0297-57-8551
◇小絹コミュニティセンター : つくばみらい市小絹 848 ☎0297-52-0789
◇板橋コミュニティセンター : つくばみらい市板橋 2675-1 ☎0297-58-9797