

平成30年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集

# ハートオブヨガ

「力強さと柔らかさを養うハタ・ヨガ」

☆講師 的場 悠人

☆日時 ①11月3日(土) 19:30~20:30

②11月21日(水) 19:30~20:30

☆会場 ①多目的室 ②研修室1・2

☆対象 中学生以上の方

☆受講料 各500円

☆定員 12名



## 【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

申込み用紙はみらい平コミュニティセンター事務室にあります。

申込み〆切日：①11月1日(木) ②11月19日(月)

※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

|                 |                 |                     |               |
|-----------------|-----------------|---------------------|---------------|
| 【コミュニティセンター所在地】 | ◇みらい平コミュニティセンター | ： つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1 | ☎0297-38-7240 |
|                 | ◇谷井田コミュニティセンター  | ： つくばみらい市谷井田 1960   | ☎0297-57-8551 |
|                 | ◇小絹コミュニティセンター   | ： つくばみらい市小絹 848     | ☎0297-52-0789 |
|                 | ◇板橋コミュニティセンター   | ： つくばみらい市板橋 2675-1  | ☎0297-58-9797 |