

平成30年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集

# ハートオブヨガ

## 「日常に活かす手軽な伝統的ヨガ」

☆講師 的場 悠人

☆日時 8月25日(土) 10:30~11:30

☆会場 **小絹** 多目的室

☆対象 中学生以上の方

☆受講料 500円

☆定員 12名



### 【申込み方法】

小絹・みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

申込み用紙は小絹・みらい平コミュニティセンター事務室にあります。

申込み〆切日：8月23日(木)

※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】

◇みらい平コミュニティセンター	： つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1	☎0297-38-7240
◇谷井田コミュニティセンター	： つくばみらい市谷井田 1960	☎0297-57-8551
◇小絹コミュニティセンター	： つくばみらい市小絹 848	☎0297-52-0789
◇板橋コミュニティセンター	： つくばみらい市板橋 2675-1	☎0297-58-9797