

デイリースマイルヨガ

ヨガで心身ともにリフレッシュしませんか？

- 板橋 9月12日(火) 10:30~11:30
- 谷井田 9月12日(火) 13:30~14:30
- 小絹 9月20日(水) 13:30~14:30

☆講師 西脇 タツヤ

☆会場 各コミュニティセンター多目的室

☆対象 中学生以上の方

☆受講料 各500円

☆定員 各20名



【申込み方法】

各講座の開催会場またはみらい平コミュニティセンター1階事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

申込み用紙は開催会場及びみらい平コミュニティセンター事務室にあります。

申込み〆切日：各開催日の4日前

※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。