

みらい平コミセンまつり

エンジョイ! 親子クッキング

つくばみらい市産の食材を使って、親子
で楽しくクッキングをしましょう!



講師	つくばみらい市食生活改善推進員
日時	11月8日(日) 10:00~13:00
会場	調理室・研修室2
メニュー	黒豆ごはんのトマトスープカレー ごぼうとコーンのサラダ、フルーツラッシー
参加費	500円/人
対象	市内在住の小学生とその保護者
定員	20名(先着順)

【申し込み方法】

みらい平コミュニティセンターの事務室にて受付します。申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。申込用紙は事務室にあります。

なお、1家族に大人は1人までの参加でお願いいたします。