

「みらい平コミュニティセンター講座」受講生募集

バランスボールで健康ライフ

バランスボールで楽しく体力作り！
毎日を健康にエンジョイしましょう！

- ☆講師 豊島 由恵
- ☆日時 10月15日(木) 13:30~14:30
- ☆会場 多目的室
- ☆対象 市内在住在勤の20歳以上
- ☆受講料 無料(バランスボールは各自で用意)
- ☆定員 10名



【申込み方法】

みらい平コミュニティセンター1階事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入しお申込みください。

申込み用紙は事務室にあります。

申込み〆切日：10月8日(木) ※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。