

平成30年度

「つくばみらい市立コミュニティセンター講座」受講生募集

# 自分でできる足つぼ健康法

血流の改善、老廃物の除去など、  
自己免疫力を高め、自然治癒力を呼び覚ます  
自宅で実践できる足つぼ健康法を学びましょう。

☆講師 荻原 修

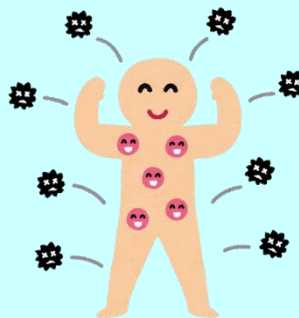
☆日時 2月24日(日) 13:30~15:30

☆会場 小絹コミュニティセンター 和室2

☆対象 中学生以上

☆受講料 各500円

☆定員 15名



## 【申込み方法】

小絹・みらい平コミュニティセンター事務室にて受付します。

申込み用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

申込み用紙は小絹・みらい平コミュニティセンター事務室にあります。

申込み〆切日：2月22日(金)

※定員になり次第締め切ります

定員に満たない場合開講しないこともありますので、ご了承ください。

【コミュニティセンター所在地】

◇みらい平コミュニティセンター	： つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1	☎0297-38-7240
◇谷井田コミュニティセンター	： つくばみらい市谷井田 1960	☎0297-57-8551
◇小絹コミュニティセンター	： つくばみらい市小絹 848	☎0297-52-0789
◇板橋コミュニティセンター	： つくばみらい市板橋 2675-1	☎0297-58-9797